

# FRIEDEN durch KULTUR



**Samstag, 14. Januar 2012 um 17 Uhr**  
**Innsbruck, Sozialsaal in Pradl (ISD)**  
Ecke Amraserstr./Dr. Glatz-Str. 1

## **Was ist Zeit?**

**Welche Rolle spielt Zeit in unserem Leben?**

Ist mit dem Älterwerden Krankheit vorprogrammiert? Warum gibt es Menschen auf unserem Planeten, die bei bester Gesundheit über 100 Jahre alt (jung) werden? Andererseits gibt es viele junge Menschen (Tendenz steigend), die krank sind. Sind es allein die Gene bzw. die Umwelt, die unser Schicksal bestimmen – oder sind wir selbst die Gestalter unseres Lebens?

**Antworten auf diese zentralen Fragen sowie praktische Übungen, die für unsere Gesundheit hilfreich sind, werden bei diesem Vortrag vorgestellt.**

Referent:

**Mag. Gerhard Schmaranz**

*Sie sind herzlich eingeladen zum Informationsaustausch, zum Mitdenken und zum Dialog!*

**Eintritt frei – Freiwilliger Kostenbeitrag erwünscht**

Organisation und Information:

Tiroler Arbeitsgruppe „FRIEDEN durch KULTUR“  
Friederika Schreiner, 6020 Innsbruck, Höhenstrasse 45 c  
Tel: + 43/0512/276741, Email: ulli.schwarz@gmx.net

**[www.frieden-durch-kultur.de](http://www.frieden-durch-kultur.de)**  
[fdk@frieden-durch-kultur.de](mailto:fdk@frieden-durch-kultur.de)